

CDL MD de CO pédestre (CN)

DUO COPIDO

Dimanche 18 Septembre 2022

CONSIGNES DE COURSE

Distances : Parking-Accueil : 0 à 100m

Accueil-Départ : 400m Arrivée-Accueil : 250m

Caractéristiques des circuits :

Violet long : 6200m 120m

Violet court : 4300m 75m

Orange : 4900m 65m

Jaune : 3120m 35m

Bleu : 2680m 20m

Vert : 2000m 15m

Procédure de départ : Départs de 9h30 à 12h – départs toutes les 2' sur chaque circuit (4min entre deux personnes d'un même club)

Fermeture des circuits à 13h30 environ.

H-3 : Appel des concurrents - Boîtier Contrôle (contrôle doigt vide et pointage des coureurs)

H-2 : Boîtier Test SIAC – le doigt doit bipper dès que vous approchez à 30-35cm du boîtier (si les piles de votre doigt SIAC sont faibles, le SIAC ne bippera pas et ne fonctionnera donc pas en sans contact, il vous faudra pointer «à l'ancienne» les boîtiers).

H-1 : Entrée dans le sas au pied de la corbeille de votre circuit (sans prendre la carte en main)

H : Prise de carte et pointage du boîtier Départ

Résultats en live (si ça marche) : des informations vous seront données sur place à ce sujet.

Consignes de sécurité et de course :

Couloir de départ : restez sur le couloir à la droite du chemin, le couloir de gauche est réservé aux VTT. Restez vigilants, le VTT'O a lieu en même temps mais avec une arrivée différente.

Les cultures sont interdites à la traversée mais peuvent être longées ; même consigne pour les vignes.

Jambes couvertes recommandées.

Application du règlement sportif de la Ligue et du Règlement des compétitions fédérales, éditions 2022.

Arrivée passez directement par la GEC pour la lecture de la puce.

Attention, si vous repartez sur le VTT'O, passez bien à la GEC entre les deux courses !

En cas d'abandon, vous devez passer par l'accueil pour signaler votre retour.

Les cartes ne sont pas ramassées on compte sur le fair play de tous pour ne pas montrer la carte à ceux qui n'ont pas couru.

BONNE COURSE A TOU(TE)S !